

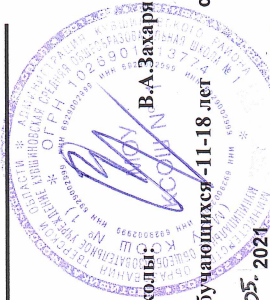
УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся - 11-18 лет

соц.защита и платное питание

День 6 13.05.2021



№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг.)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Гg	Гс		
ЗАВТРАК																
326	Картофельное пюре со сливочным маслом, котлета мясная	200/100	225	4,5	0,9	36,675	173,25	0,27	45	0	0,225	22,5	130,5	51,75	2,025	
632			5	0	4,1	0,05	37,5	0	0	29,5	0,05	0,05	1	0	0	
			5	0	0	0	0	0	0	0	0	18,4	3,75	1,1	0,145	
			50	9,3	8	0	109	0,03	0	0	0,2	405	94	11	1,35	
			3	0,34	0,039	0	10,02	0,005	0	0	0,0045	0,54	2,58	0,48	0,036	
		5	0,07	0,01	0,41	2,05	0,002	0,5	0	0,01	0	0,1	0,1	0	0	
		5	0	4,995	0	44,95	0	0	0	2,2	0	0,1	0,1	0	0	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	11,04	2,25	0,66	0,087	0	
102	Какао с молоком	200	4	0,54	1,976	0,544	22,36	36	0,184	0	0,008	3,04	13,24	11,28	0,58	
			100	2,9	2,5	4,8	54	0,04	1,3	20		120	90	14	0,1	
			15	0	0	0	0,998	59,85	0	0		0,45	0	0	0,003	
			40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	1,1	20	65	14	1,1	
	Хлеб пшеничный	40	460	24,91	23,281	94,774	747,98	36,427	46,984	49,5	3,7975	601,02	402,52	104,27	5,426	
СТОИМОСТЬ 84 рубля 91 копейка																